



Düzenli Beslenin

Beynimizin büyüklüğü vücudumuzun % 2'si kadar olmasına rağmen enerjimizin % 20'sini kullanır. Eğer kahvaltı yapmazsanız, sınavda beyniniz verimli çalışmaz dikkat ve odaklanma sorunları yaşayabilirsiniz.

Konuyu Öğrendikten Sonra Test Çözün.

Konuyu iyi öğrenmeden test çözmek zaman kaybına neden olacaktır. Bu nedenle konuyu öğrendikten sonra test çözün.



Soruda Verilenlere Dikkat Edin!

Verilen bilgileri dikkatli okuyun. Altı çizili veya koyu yazılmış kelimelere dikkat edin.

İlk İşaretlediğiniz Seçeneği Değiştirmeyin!

Kararsız kaldıktan sonra ilk işaretlediğiniz seçeneği (eğer aklına yeni bir bilgi veya ip ucu gelmediyse) değiştirme. Genellikle ilk işaretlenen seçenek doğru çıkar

TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ

Soruya Yorum Katmayın!

Soruda neyi soruyorsa ona odaklanın. Sorunun yanlış veya bu kadar kolay olamayacağını düşünüp farklı sorudan uzaklaşmayın

Vurgulanan Yerlere Dikkat Edin!

Tamamen, mutlaka, sadece, en az, en fazla, en önemli, her zaman, asla, yalnızca, değildir, ulaşılmaz, ilk, son v.b. Vurgulanan yerleri gözden kaçırmayın.

Uzun Soruları Atlamayın!

Sorunun uzun olması zor olduğu anlamına gelmez. Soruyu sadece uzun olduğu için atlamayın. Bazı uzun sorular da çok kolay olabilir.

SORULARA ÖN YARGILI YAKLAŞMAYIN.

Sınavda zor da, kolay da sorular olacaktır. Bu kadar kolay soru olmaz diye soruya yorumunuzu katmayın. Kolay soruları küçümsemeyin. Unutmayın birçok öğrenci en kolay sorularda basit hatalar yapıyor.



Farklı Zorluk Seviyelerinde Testler Çözün!

Sürekli olarak kolay veya zor kaynaklardan çözmeyin. Sınavda kolay da, zor da sorular olacağı için farklı seviyelerde sorular çözün.

Turlama Tekniğini Kullanın!

Yapamadığın ve zorlandığın sorularda çok zaman kaybetme, o soruları boş bırak. Test sonunda boş bıraktığın sorulara tekrar dön. Test çözerken bir soruya takılıp, çok zaman harcarsan aynı alışkanlık sınavda da devam edecektir. Bazen, süre tutarak test çözün.

Farklı Kaynaklardan Çözün!

Böylece farklı soru tiplerinden çözmüş olursunuz. Değişik soru tiplerinden soru çözmeniz faydanıza olacaktır.

Kaleminizi Kullanın!

İşlem gerektiren sorularda kalemini kullanın. İşlemleri aklından yapman hata yapma olasılığını artırır.

TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ

Önce Soruyu Okuyun!

Paragraf ve açıklaması olan sorularda önce soruyu daha sonra paragraf ve açıklama metnini okuyun.

Kolaydan Zora Gidin!

Yeni öğrendiğiniz konularla ilgili önce kolay sorulardan test çözmeye başlayın. Öğrendikçe zor testlere geçin.

Çok Hızlı Okumayın!

Zamanı yetiştirememeye kaygısı ile soruları çok hızlı okumayın. Çok hızlı okumanız soruyu yanlış çözmeye ve tekrar okumak zorunda kalmanıza neden olabilir. Alışkın olduğunuz okuma hızınız neyse aynı şekilde okuyun.



Bilemediğin
Soruları Boş
Bırak

(4) yanlış bir doğru cevabı
götürdüğü için, bilemediğin soruları
boş bırak. İki seçenek arasında
kaldığında birini seçebilirsiniz.

Olumlu Düşünün,
Derin Nefes Alın.

Sınava başlayana kadar biraz heyecan
olması normaldir. Bu süreyi olumlu
düşünceler ile geçirin. Lavabo ihtiyacınız
varsa gidebilirsiniz.



Mola Verin!

Mola vermeden çok uzun süre
çalışman verimliliğini düşürecektir. En
45-50 dk. çalıştıktan sonra 10-15 dk.
Mola vermelisin. Beyninin de
dinlenmeye ihtiyacı olduğunu
unutma.

Kendinize Aşırı
Güvenmeyin!

Kendinize aşırı güvenmeniz de,
güvenmemeniz de sakıncalıdır. Her
iki durumda da motivasyon ve
dikkat problemleri yaşarsınız.

TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ

Kaygılandığında
Nefes Egzersizi
Yapın!

Paragraf ve açıklaması olan
sorularda önce soruyu daha sonra
paragraf ve açıklama metnini
okuyun.

Tüm seçenekleri
okuyun!

Tüm seçenekleri okumadan soruyu
cevaplama. Bazı sorular En doğru
seçeneği bulmanızı ister.

SOR!

Sınavlarda ve test çözerken
yapamadığın soruları öğretmenine
sormalısın. Testlerde, cevabını
öğrenmediğin soru kalmamalı.